

TSV Schliersee e.V. – Handball



Sparteninternes Hygienekonzept im Umgang mit Corona-/Covid-19- Situation

Handlungsempfehlungen des BLSV sowie des BHV sind Grundlage unseres Konzeptes und sind strikt zu befolgen. Nähere Infos unter www.blsv.de & www.bhv-online.de.

Vor der Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes, nach den Sommerferien am 08.09.2020, muss von allen Spielern*innen/Trainer*innen erneut der erstellte Fragebogen „Fragebogen COVID-19 im Handballsport“ und die Einverständniserklärung ausgefüllt, die Anhänge zur Kenntnis genommen und unterzeichnet an den Verein zurückgegeben werden. Sämtliche Daten werden selbstverständlich vertraulich behandelt und nicht an unbefugte Dritte weitergegeben.

Organisatorisches

- Durch **Vereinsmailings, Schulungen, Vereinsaushänge sowie durch Veröffentlichung auf der Website und in den sozialen Medien** ist sichergestellt, dass alle Mitglieder ausreichend informiert sind.
- Mit Beginn der Wiederaufnahme des Sportbetriebs wurde Personal (ehrenamtliches Personal, Trainer, Übungsleiter) über die **entsprechenden Regelungen und Konzepte informiert** und geschult.
- Die **Einhaltung der Regelungen wird regelmäßig überprüft**. Bei Nicht-Beachtung erfolgt ein Platzverweis.
- Die Eltern minderjähriger Spielern/ die aktiven erwachsenen Spieler müssen die beiliegende Einverständnis- und Zusicherungserklärung sowie den Gesundheitsfragebogen ausfüllen und unterzeichnen, andernfalls können diese Mitglieder **nicht** am Training teilnehmen!!!

Maßnahmen vor Betreten der Sportanlage

- Das Betreten der Sportanlagen und die Teilnahme am Training ist für folgende Personen/Mitglieder untersagt:
 - Personen mit Erstkontakt zu einem bestätigten Covid-19-Fall in den letzten 14 Tagen
 - Reiserückkehrer aus Risikogebieten
 - Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und oder respiratorischen Symptomen jeder Schwere!
 - Risikogruppen

- Vor Betreten der Sportanlage werden die Mitglieder bereits auf die Einhaltung des **Mindestabstands von 1,5 Metern und die AHA-Regeln** hingewiesen.
- Eine Nichteinhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern ist nur den Personen gestattet, die generell nicht den allgemeinen Kontaktbeschränkungen unterzuordnen sind (z. B. Ehepaare).
- Bei Betreten der Sportanlage gilt eine **Maskenpflicht** auf dem gesamten Sportgelände/-halle.
- Vor Betreten der Sportanlage ist ein **Handdesinfektionsmittel** bereitgestellt.

Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

- Wir weisen unsere Mitglieder auf den **Mindestabstand von 1,5 Metern** zwischen Personen im In- und Outdoorbereich hin.
- **Jeglicher Körperkontakt** (z. B. Begrüßung, Verabschiedung, Jubeln, Umarmen etc.) ist untersagt.
- Mitglieder, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das **Betreten der Sportanlage/Sporthalle und die Teilnahme am Training untersagt**.
- Trainingsteilnehmer mit Krankheitssymptomen sind vom Training **unverzüglich** auszuschließen und werden von den Trainern nach Hause geschickt bzw. durch die Eltern abgeholt. Bei minderjährigen Spielern werden die Eltern auch telefonisch hierüber informiert.
- Mitglieder und Trainingsteilnehmer werden regelmäßig darauf hingewiesen, **ausreichend Hände zu waschen** und diese auch regelmäßig zu desinfizieren. Es wird die Möglichkeit zur Händedesinfektion geschaffen, Nutzung durch jeden Teilnehmer **vor und nach dem Training**. Ausreichend Flüssigseife/Handdesinfektionsgel und Einmaltücher werden zur Verfügung gestellt und/oder von den Teilnehmern selbst mitgebracht.
- Umkleidekabinen sowie Duschen dürfen nicht genutzt werden. Duschen & Umziehen erfolgt ausschließlich zu Hause. Spieler und Trainer kommen bereits umgezogen zum Training.
- Vor und nach dem Training und in sämtlichen geschlossenen Räumlichkeiten (z. B. Eingangsbereiche, WC-Anlagen, Abholung und Rückgabe von Sportgeräten etc.) gilt eine **Maskenpflicht** – sowohl im Indoor- als auch im Outdoor-Bereich.
- Durch die **Benutzung von Handtüchern und Handschuhen** wird der direkte Kontakt mit Sportgeräten vermieden.
- Nach Benutzung von Sportgeräten werden diese durch den Sportler bzw. Trainer/Betreuer selbst gereinigt und desinfiziert. Hierzu wird entsprechendes Desinfektionsmittel zur Verfügung gestellt.
- Das Tragen von Schweißbändern zur Entfernung von Schweiß sowie unter Umständen von Mund-Nasen-Schutzmasken und Handschuhen wird empfohlen.
- In den sanitären Einrichtungen stehen **ausreichend Seife und Einmalhandtücher** zur Verfügung. Nach Nutzung der Sanitäranlage ist diese direkt vom Nutzer zu desinfizieren. Einhaltung des Hygienekonzeptes Lkr. Miesbach für Sporthallen ist verbindlich.
- Die Spieler sind angehalten ihre eigenen Bälle & Materialien zur Nutzung zum Training mitzubringen.
- Passen zum Mitspieler und Werfen auf einen Torwart sind erlaubt.
- Während des Trainings gilt ebenso die Einhaltung des Abstandsgebotes von 1,5 Metern. Für bestimmte Übungen ist der Körperkontakt nicht untersagt, jedoch soll unnötiger Körperkontakt vermieden werden.
- Trainingsgruppen bestehen immer aus einem **festen Teilnehmerkreis**. Die Teilnehmerzahl und die Teilnehmerdaten werden dokumentiert. Auch der Trainer/Übungsleiter hat stets eine feste Trainingsgruppe.
- Trainingsgruppen sind auf eine **Größe von max. 20 Personen (inkl. Trainer/Betreuer) beschränkt**.
- Die Dokumentationsliste bzgl. Datum und Teilnehmer der Trainingseinheiten sind exakt zu führen. Die Trainer sind hierzu verpflichtet.
- Regelung der Archivierung: Die Vernichtung der Dokumentationslisten „Trainingsteilnehmer“ muss nach 4 Wochen erfolgen.

- Trainieren auf einem Platz/in der Halle mehrere Trainingsgruppen gleichzeitig, so sind hier **Markierungen angebracht**, die eine deutliche Trennung der Trainingsgruppen kennzeichnet, sodass auch zwischen den Gruppen ein ausreichender Sicherheitsabstand gewährleistet ist.
- Für **Trainingspausen** stehen ausreichend gekennzeichnete Flächen zur Verfügung.
- **Geräteräume** werden nur einzeln und zur Geräteentnahme und -rückgabe betreten. Sollte mehr als eine Person bei Geräten (z. B. großen Matten) notwendig sein, gilt eine Maskenpflicht.
- Während der Trainings- und Sporeinheiten (inkl. bei Wettkämpfen) sind **Zuschauer untersagt**.
- **Verpflegung sowie Getränke** werden von den Mitgliedern selbst mitgebracht und auch selbstständig entsorgt.
- Sollte ein Mitglied nach dem Training positiv auf Corona getestet werden, **muss** dies **unverzüglich** dem Verein mitgeteilt werden.

Zusätzliche Maßnahmen im Outdoorsport

- Sämtliche Trainingseinheiten werden **dokumentiert**, um im Falle einer Infektion eine Kontaktpersonenermittlung sicherstellen zu können. Aus diesem Grund werden die Trainingsgruppen auch immer gleich gehalten.
- Die Ausübung des Sports erfolgt, wenn nicht unbedingt nötig – z.B. für eine spezielle Übung, **kontaktlos** und unter Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern.
- Sämtliche **Duschen und Umkleiden sind geschlossen**. Lediglich Sanitäranlagen (z. B. WC) stehen ausreichend zur Verfügung.
- Zur Verletzungsprophylaxe wird die Intensität der Sporeinheit an die Gegebenheiten (längere Trainingspause der Teilnehmenden) angepasst.

Zusätzliche Maßnahmen im Indoorsport

- Die Trainingsdauer wird pro **Gruppe auf max. 120 Minuten** beschränkt.
- Die Ausübung des Sports erfolgt, wenn nicht unbedingt nötig – z.B. für eine spezielle Übung, **kontaktlos** und unter Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern.
- Zwischen den Trainingsgruppen (i.d.R. während der Pause) wird mind. 15 Minuten vollumfänglich gelüftet, um einen vollständigen Luftaustausch gewährleisten zu können.
- Durch Vorabinformation an Spieler, Trainer, Betreuer und Mitglieder werden die Eingangs- und Ausgangswege zu den Sporthallen exakt festgelegt und somit sichergestellt, dass es zu keinen Warteschlangen kommt und die maximale Belegungszahl der Sportanlage nicht überschritten werden kann.
- Sämtliche Trainingseinheiten werden **dokumentiert**, um im Falle einer Infektion eine Kontaktpersonenermittlung sicherstellen zu können. Aus diesem Grund werden die Trainingsgruppen auch immer gleich gehalten.
- Vor und nach dem Training gilt eine **Maskenpflicht** auf dem gesamten Sportgelände.
- Sämtliche **Duschen und Umkleiden sind geschlossen**. Lediglich Sanitäranlagen (z. B. WC) stehen ausreichend zur Verfügung.
- Zur Verletzungsprophylaxe wird die Intensität der Sporeinheit an die Gegebenheiten (längere Trainingspause der Teilnehmenden) angepasst.

An- und Abreise zum Training

- Die Teilnehmer kommen möglichst alleine, zu Fuß, mit dem Fahrrad oder PKW ins Training.
- Bitte keine Fahrgemeinschaften bilden.
- Ankunft am Trainingsgelände frühestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn.

- Alle Teilnehmer kommen bereits in Sportkleidung zum Training.
- Keine Gruppenbildung vor dem Sportgelände/Treffpunkt, Abstandsregeln von 1,5 Metern einhalten.
- Vor und nach dem Training, am Trainingseinlass/-treffpunkt ist ein Mund- und Nasenschutz zu tragen. Dieser darf nach Unterweisung der Hygieneregeln durch den Trainer während des Trainings abgenommen werden.
- Bringen/Abholen von Kindern nur bis zu Trainingsgelände, kein Zutritt für Eltern oder Zuschauer.
- Nach Abschluss der Trainingseinheit erfolgt die unmittelbare Abreise der Mitglieder.

Zusätzliche Maßnahmen im Wettkampfbetrieb

- Wettkämpfe sind aktuell noch **nicht erlaubt**.

**Vorstandschafft der Sparte Handball
TSV Schliersee e.V.**