

## TSV Schliersee e.V. – Handball



### Sparteninternes Hygienekonzept im Umgang mit Corona-/Covid-19- Situation

Handlungsempfehlungen des BLSV sowie des BHV sind Grundlage unseres Konzeptes und sind strikt zu befolgen. Nähere Infos unter [www.blsv.de](http://www.blsv.de) & [www.bhv-online.de](http://www.bhv-online.de).

Vor der Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes ab 07.06.2021 muss von allen Spielern\*innen/Trainer\*innen erneut der erstellte Fragebogen „Fragebogen COVID-19 im Handballsport“ und die Einverständniserklärung ausgefüllt, die Anhänge zur Kenntnis genommen und unterzeichnet an den Verein zurückgegeben werden. Sämtliche Daten werden selbstverständlich vertraulich behandelt und nicht an unbefugte Dritte weitergegeben.

#### Organisatorisches

- Durch **Vereinsmailings, Schulungen, Vereinsaushänge sowie durch Veröffentlichung auf der Website und in den sozialen Medien** ist sichergestellt, dass alle Mitglieder ausreichend informiert sind.
- Mit Beginn der Wiederaufnahme des Sportbetriebs wurde Personal (ehrenamtliches Personal, Trainer, Übungsleiter) über die **entsprechenden Regelungen und Konzepte informiert** und geschult.
- Die **Einhaltung der Regelungen wird regelmäßig überprüft**. Bei Nicht-Beachtung erfolgt ein Platzverweis.
- Die Eltern minderjähriger Spielern/ die aktiven erwachsenen Spieler müssen die beiliegende Einverständnis- und Zusicherungserklärung sowie den Gesundheitsfragebogen ausfüllen und unterzeichnen, andernfalls können diese Mitglieder **nicht** am Training teilnehmen!!!

#### Maßnahmen vor Betreten der Sportanlage

- Das Betreten der Ankunft am Trainingsgelände frühestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn.
- Alle Teilnehmer kommen bereits in Sportkleidung zum Training.
- Keine Gruppenbildung vor dem Sportgelände/Treffpunkt, Abstandsregeln von 1,5 Metern einhalten.
- Vor und nach dem Training, am Trainingseinlass/-treffpunkt ist ein Mund- und Nasenschutz zu tragen. Sportanlagen und die Teilnahme am Training ist für folgende Personen/Mitglieder untersagt:

- Personen mit Erstkontakt zu einem bestätigten Covid-19-Fall in den letzten 14 Tagen
  - Reiserückkehrer aus Risikogebieten innerhalb der letzten 14 Tage
  - Personen, die Quarantänemaßnahmen unterliegen
  - Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und oder respiratorischen Symptomen jeder Schwere!
- Vor Betreten der Sportanlage werden die Mitglieder bereits auf die Einhaltung des **Mindestabstands von 1,5 Metern und die AHA-Regeln** hingewiesen.
  - Eine Nichteinhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern ist nur den Personen gestattet, die generell nicht den allgemeinen Kontaktbeschränkungen unterzuordnen sind (z. B. Ehepaare).
  - Bei Betreten der Sportanlage gilt eine **FFP2-Maskenpflicht für Erwachsene / medizinischer Mundschutz für Kinder** auf dem gesamten Sportgelände/-halle.
  - Vor Betreten der Sportanlage ist ein **Handdesinfektionsmittel** bereitgestellt.

### Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

- Wir weisen unsere Mitglieder auf den **Mindestabstand von 1,5 Metern** zwischen Personen im In- und Outdoorbereich hin.
- **Jeglicher Körperkontakt** (z. B. Begrüßung, Verabschiedung, Jubeln, Umarmen etc.) ist untersagt.
- Mitglieder, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das **Betreten der Sportanlage/Sporthalle und die Teilnahme am Training untersagt**.
- Trainingsteilnehmer mit Krankheitssymptomen sind vom Training **unverzüglich** auszuschließen und werden von den Trainern nach Hause geschickt bzw. durch die Eltern abgeholt. Bei minderjährigen Spielern werden die Eltern auch telefonisch hierüber informiert.
- Mitglieder und Trainingsteilnehmer werden regelmäßig darauf hingewiesen, **ausreichend Hände zu waschen** und diese auch regelmäßig zu desinfizieren. Es wird die Möglichkeit zur Händedesinfektion geschaffen, Nutzung durch jeden Teilnehmer **vor und nach dem Training**. Ausreichend Flüssigseife/Handdesinfektionsgel und Einmaltücher werden zur Verfügung gestellt und/oder von den Teilnehmern selbst mitgebracht.
- Umkleidekabinen sowie Duschen dürfen genutzt werden. Bei der Nutzung unserer sanitären Einrichtungen (Toiletten) gilt eine **Maskenpflicht (FFP2 für Erwachsene / medizinischer Mundschutz für Kinder)**. Dies gilt ebenso bei der Nutzung von Umkleiden. Während des Duschvorgangs ist keine Maske zu tragen.
- Sofern möglich, wird in den sanitären Einrichtungen sowie in den Umkleiden und Duschen auf eine **ausreichende Durchlüftung** gesorgt.
- Vor und nach dem Training und in sämtlichen geschlossenen Räumlichkeiten (z. B. Eingangsbereiche, WC-Anlagen, Abholung und Rückgabe von Sportgeräten etc.) gilt eine **Maskenpflicht (FFP2 für Erwachsene / medizinischer Mundschutz für Kinder)** – sowohl im Indoor- als auch im Outdoor-Bereich.
- Durch die **Benutzung von Handtüchern und Handschuhen** soll der direkte Kontakt mit Sportgeräten vermieden werden.
- Nach Benutzung von Sportgeräten werden diese durch den Sportler bzw. Trainer/Betreuer selbst gereinigt und desinfiziert. Hierzu wird entsprechendes Desinfektionsmittel zur Verfügung gestellt.
- Das Tragen von Schweißbändern zur Entfernung von Schweiß sowie unter Umständen von Mund-Nasen-Schutzmasken und Handschuhen wird empfohlen.
- In den sanitären Einrichtungen stehen **ausreichend Seife und Einmalhandtücher** zur Verfügung. Nach Nutzung der Sanitäranlage ist diese direkt vom Nutzer zu desinfizieren. Einhaltung des Hygienekonzeptes Lkr. Miesbach für Sporthallen ist verbindlich.
- Die Spieler sind angehalten ihre eigenen Bälle & Materialien zur Nutzung zum Training mitzubringen.
- Passen zum Mitspieler und Werfen auf einen Torwart sind erlaubt.

- Während des Trainings soll der Sicherheitsabstand von 1,5 Metern eingehalten werden, wann immer möglich. Für bestimmte Übungen ist der Körperkontakt nicht untersagt, jedoch soll unnötiger Körperkontakt vermieden werden.
- Trainingsgruppen bestehen immer aus einem **festen Teilnehmerkreis**. Die Teilnehmerzahl und die Teilnehmerdaten werden dokumentiert. Auch der Trainer/Übungsleiter hat stets eine feste Trainingsgruppe.
- Trainingsgruppen sind auf eine **Größe von max. 20 Personen (inkl. Trainer/Betreuer) beschränkt**.
- Die Dokumentationsliste bzgl. Datum und Teilnehmer der Trainingseinheiten sind exakt zu führen. Die Trainer sind hierzu verpflichtet.
- Regelung der Archivierung: Die Vernichtung der Dokumentationslisten „Trainingsteilnehmer“ muss nach 4 Wochen erfolgen.
- Trainieren auf einem Platz/in der Halle mehrere Trainingsgruppen gleichzeitig, so sind hier **Markierungen angebracht**, die eine deutliche Trennung der Trainingsgruppen kennzeichnet, sodass auch zwischen den Gruppen ein ausreichender Sicherheitsabstand gewährleistet ist.
- Für **Trainingspausen** stehen ausreichend gekennzeichnete Flächen zur Verfügung.
- **Geräteräume** werden nur einzeln und zur Geräteentnahme und -rückgabe betreten. Sollte mehr als eine Person bei Geräten (z. B. großen Matten) notwendig sein, gilt eine **Maskenpflicht (FFP2 für Erwachsene / medizinischer Mundschutz für Kinder)**.
- Während der Trainings- und Sparteinheiten (inkl. bei Wettkämpfen) sind **Zuschauer untersagt**.
- **Verpflegung sowie Getränke** werden von den Mitgliedern selbst mitgebracht und auch selbstständig entsorgt.
- Sollte ein Mitglied nach dem Training positiv auf Corona getestet werden, **muss dies unverzüglich** dem Verein mitgeteilt werden.

#### Zusätzliche Maßnahmen im Outdoorsport

- Sämtliche Trainingseinheiten werden **dokumentiert**, um im Falle einer Infektion eine Kontaktpersonenermittlung sicherstellen zu können. Aus diesem Grund werden die Trainingsgruppen auch immer gleich gehalten.
- Die Ausübung des Sports erfolgt, wenn nicht unbedingt nötig – z.B. für eine spezielle Übung, **kontaktlos** und unter Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern.
- Zur Verletzungsprophylaxe wird die Intensität der Sparteinheit an die Gegebenheiten (längere Trainingspause der Teilnehmenden) angepasst.

#### Zusätzliche Maßnahmen im Indoorsport

- Die Trainingsdauer wird pro **Gruppe auf max. 120 Minuten** beschränkt.
- Die Ausübung des Sports erfolgt, wenn nicht unbedingt nötig – z.B. für eine spezielle Übung, **kontaktlos** und unter Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern.
- Zwischen den Trainingsgruppen (i.d.R. während der Pause) wird mind. 15 Minuten vollumfänglich gelüftet, um einen vollständigen Luftaustausch gewährleisten zu können.
- Durch Vorabinformation an Spieler, Trainer, Betreuer und Mitglieder werden die Eingangs- und Ausgangswege zu den Sporthallen exakt festgelegt und somit sichergestellt, dass es zu keinen Warteschlangen kommt und die maximale Belegungszahl der Sportanlage nicht überschritten werden kann.
- Sämtliche Trainingseinheiten werden **dokumentiert**, um im Falle einer Infektion eine Kontaktpersonenermittlung sicherstellen zu können. Aus diesem Grund werden die Trainingsgruppen auch immer gleich gehalten.
- Vor und nach dem Training gilt eine **Maskenpflicht (FFP2 für Erwachsene / medizinischer Mundschutz für Kinder)** auf dem gesamten Sportgelände.

- Zur Verletzungsprophylaxe wird die Intensität der Sporteinheit an die Gegebenheiten (längere Trainingspause der Teilnehmenden) angepasst.

#### **Maßnahmen zur Testung (bei Inzidenz zwischen 50 und 100)**

- Vor Betreten der Sportanlage wird durch eine beauftragte Person sichergestellt, dass (bei den entsprechenden Inzidenzwerten) nur Personen die Sportanlage mit negativem Testergebnis betreten
- „Selbsttests“ werden von der jeweiligen Person selbst durchgeführt – allerdings immer unter Aufsicht einer beauftragten Person des Vereins.
- Geimpfte und Genesene haben ihren Status nachzuweisen und müssen keinen Negativtestnachweis vorlegen.

#### **An- und Abreise zum Training**

- Die Teilnehmer kommen möglichst alleine, zu Fuß, mit dem Fahrrad oder PKW ins Training.
- Unsere Mitglieder wurden darauf hingewiesen, dass bei Fahrgemeinschaften Masken im Fahrzeug zu tragen sind.
- Bringen/Abholen von Kindern nur bis zu Trainingsgelände, kein Zutritt für Eltern oder Zuschauer.
- Nach Abschluss der Trainingseinheit erfolgt die unmittelbare Abreise der Mitglieder.

#### **Zusätzliche Maßnahmen im Wettkampfbetrieb**

- Wettkämpfe werden aktuell noch nicht durchgeführt.